



## Formations éclectiques développement et bien être

L'atelier vocal  
reprend dès le jeudi 3 novembre à 19 h 00.  
LULLIN

Savez-vous qu'au travers du travail du **souffle** et de la **voix**, vous pouvez :

- Mieux gérer vos émotions.
- Gagner confiance en vous même.
- Rééquilibrer vos énergies.
- Lâcher prise avec le mental.
- Vivre pleinement l'instant présent.

Que vous pensiez être bien dans votre voix, que diriez-vous si j'affirmais que 80 % d'entre nous n'utilisent que partiellement, voir pas du tout son potentiel vocal et donc énergétique.

Ma méthode privilégie, l'expérience, puis le ressenti et enfin à postériori la réflexion.

- Je vous expliquerai comment ma méthode soulage de manière incroyablement efficace les **maux de dos**.
- Je vous dirai pourquoi la voix, correctement utilisée, **ne vieillit pas**

Anne-Marie Piccot – [piccotannemarie@gmail.com](mailto:piccotannemarie@gmail.com) - 06.33.84.02.92